

SPASTICITÀ E DISTONIA CERVICALE: COME, QUANDO E COSA TRATTARE

Responsabile Scientifico: *Giovanni Fabbrini* (Roma)



ROMA, 1 OTTOBRE 2025

Dipartimento Neuroscienze Umane - Aula C
Viale dell'Università, 30 (00185) Roma

PROVIDER N. 175
EVENTO N. 450101

Obiettivo formativo:
documentazione clinica.
Percorsi clinico-assistenziali diagnostici
e riabilitativi, profili di assistenza -
profili di cura

La spasticità è una condizione complessa e multifattoriale che rappresenta una delle principali conseguenze di lesioni del sistema nervoso centrale, come ictus, sclerosi multipla, paralisi cerebrale infantile e trauma cranico o midollare. Essa influisce significativamente sulla qualità di vita dei pazienti, limitando la mobilità, interferendo con le attività della vita quotidiana e contribuendo alla comparsa di complicanze secondarie come dolore, retrazioni muscolari e deformità articolari.

La distonia cervicale, o torcicollo distonico, è una patologia neurologica caratterizzata da contrazioni muscolari involontarie e prolungate che causano posture anomale del capo e del collo, spesso accompagnate da dolore significativo e disabilità funzionale. Si tratta della forma più comune di distonia focale dell'adulto, con un impatto importante sulla qualità della vita dei pazienti, sia dal punto di vista fisico che psicologico.

Negli ultimi decenni, il trattamento con tossina botulinica si è affermato come uno degli approcci più efficaci per la gestione mirata della spasticità focale ed è il trattamento di prima linea per la distonia cervicale.

La sua azione, caratterizzata da una riduzione selettiva dell'iperattività muscolare, consente un miglioramento funzionale significativo, specialmente se integrata in un percorso riabilitativo multidisciplinare. Tuttavia, l'efficacia del trattamento dipende da una serie di fattori, tra cui la corretta selezione dei pazienti, la scelta dei muscoli bersaglio, la tecnica di iniezione e il timing terapeutico fino alla valutazione degli outcome.

Il Corso si propone come un'occasione di approfondimento multidisciplinare per neurologi, Particolare attenzione sarà dedicata al ruolo delle tecnologie di supporto - come l'ecografia e l'elettromiografia - nella guida delle iniezioni.

L'obiettivo è promuovere una presa in carico globale e personalizzata del paziente con spasticità e distonia cervicale, favorendo l'integrazione tra esperienza clinica, evidenze scientifiche e innovazioni tecnologiche.

Programma Scientifico

09.00 *Registrazione e saluto di benvenuto*

09.30/11.00 Gestione terapeutica della spasticità

Moderatore: *G. Fabbrini* (Roma)

09.30 Quando trattare la spasticità con tossina botulinica: identificazione e management precoce
D. Belvisi (Roma)

10.00 Approccio multidisciplinare: integrazione con fisioterapia e terapia occupazionale
G. Galeoto (Roma), *A. Berardi* (Roma)

10.30 Efficacia delle strategie terapeutiche nella spasticità: quali outcome clinici considerare?
G. Ferrazzano (Roma)

11.00 Discussione generale

11.30 Pausa Caffè

12.00/14.00 Gestione terapeutica della distonia cervicale

Moderatore: *D. Belvisi* (Roma)

12.00 Inquadramento della distonia cervicale: dalla diagnosi alla selezione terapeutica - *F. Marchet* (Roma)

12.30 Tossina botulinica nella distonia cervicale: quale tecnica di iniezione scegliere? - *G. Leodori* (Roma)

13.00 I sintomi non motori: riconoscerli e trattarli - *M. Costanzo* (Roma)

13.30 Discussione generale

14.00 Conclusione dei lavori

